

doterra europe
**BO
GO**

DAYS

LIKE THIS

21. – 27. júla 2026*



*Ponuky k dispozícii len do vypredania zásob.



dōTERRA EUROPE
BOGO

DNI AKO SÚ TIETO

21. – 27. júla 2026



Zabudnite na dokonalú rutinu. Rátajú sa aj malé víťazstvá! Krátka prechádzka alebo spontánny okamih robia s vašim dňom doslova zázraky. Inšpirujte sa touto príručkou s rutinami a zamysleniami, s ktorými ste sami sebou.

AKCIE BOGO (KÚPTE JEDEN, DRUHÝ DOSTANETE ZDARMA)

Ponuky k dispozícii do vypredania zásob.

Ponuky nakupujte samostatne alebo si vyberte balíček BOGO, aby ste získali všetky dvojice a ZDARMA olej Zelená mandarínka (15 ml).

- Kúpte dōTERRA Adaptiv™ (15 ml), získajte dōTERRA Balance™ (15 ml)
- Kúpte telový sprej po opaľovaní dōTERRA™ sun, získajte pleťový a telový minerálny krém na opaľovanie dōTERRA™ sun
- Kúpte olej Sibírska jedľa (15 ml), získajte olej Divoký pomaranč (15 ml)
- Kúpte olej Levanduľa (15 ml), získajte olej Mäta citrónová (15 ml) – časovo obmedzená ponuka
- Kúpte Neroli Touch (10 ml), získajte Magnólia Touch (10 ml)
- Darček ZDARMA k balíčku BOGO: Zelená mandarínka (15 ml)

Nakupovať teraz

Často kladené otázky

UTOROK, 21. JÚLA 2026

Dnes sa cítim viac uzemnení vďaka...



dōTERRA ADAPTIV™ (15 ML) A
dōTERRA BALANCE™ (15 ML)



CHVÍLE POKOJA: ČISTÁ MYSEĽ

Čo to znamená cítiť sa uzemnene? Nie dokonale nablýskané, ale pokojné v prítomnosti. Je to 5 minút so zmesou dōTERRA Adaptiv™ na vašom zápästí skôr než začne deň? Alebo kvapka zmesi dōTERRA Balance™, keď sa zamyslíte a stíšite po dlhom, náročnom dni?

♡ *Tipy na starostlivosť o seba*

Pokúste sa nesaiahnuť po telefóne hneď ako sa prebudíte. Doprajte si miesto toho nejaký lahodný nápoj. Cíťte slnko na tvári. Natiahnite sa. Dovoľte zmesiam Adaptiv alebo Balance, aby sa stali vašimi chvíľami pre „návrat na zem“ skôr než začne svet od vás niečo žiadať.



ZÍSKAJTE SPÁŤ SVOJ ČAS

*Gélový balzám Be Bold
(Byť odvážny)*

Ingrediencie

1 polievková lyžica (15 g) kandilového vosku
2 polievkové lyžice (30 ml) jojobového alebo mandľového oleja
7 – 10 kvapiek dōTERRA Adaptiv™

Nástroje

- Teplovzdorná miska alebo pohár
- Rajnička (na vodný kúpeľ)
- Malá plechová škatuľka/pohárik (na uskladnenie)
- Lyžica

Pokyny

1. Privedte vodu v rajničke k miernemu varu. Pridajte do misky vosk a olej a jemne v rajničke zahrejte.
2. Miešajte, kým sa zmes neroztopí. Odstavte z plameňa. Nechajte niekoľko minút vychladnúť.
3. Pridajte esenciálne oleje. Zamiešajte. Nalejte do nádoby. Nechajte 30 minút vychladnúť.



STREDA, 22. JÚLA 2026

Dnes si doprajeme upokojenie vďaka...



telovému spreju po opaľovaní dōTERRA™ SUN A
PLEŤOVÉMU A TELOVÉMU MINERÁLNEMU KRÉMU NA
OPAĽOVANIE dōTERRA™ SUN MLIEKO NA OPAĽOVANIE

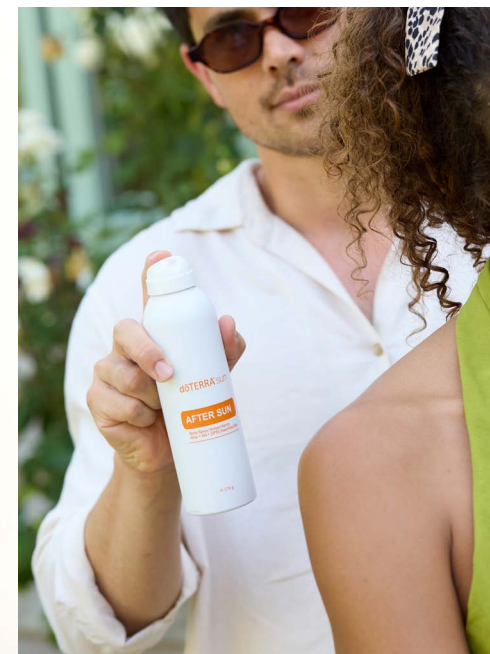
Prebudiť sa, zažiť a upokojiť sa

- ✓ Vypite pohár vody (pridajte olej Zelená mandarínka).
- ✓ Zbaľte si pleťový a telový minerálny krém na opaľovanie dōTERRA™ sun pre opakované nanášanie!
- ✓ Nezabudnite na slnečné okuliare (držte sa v tieni!).



NACHÁDZAJTE KRÁSU V KAŽDOM DNI!

Zasnívane sa pozrite von z okna alebo sledujte svet naokolo ako vo filme. Pite zo svojej obľúbenej šálky. Nastriekajte a vmasirujte telový sprej po opaľovaní pre pocit krásy a výživy.



*Otázky pre upokojenie
vašej duše*

- ✧ Za akú maličkosť by sme mali byť v živote vďačnejší? Možno je to pohodlie vo sviežich, voňavých perinách alebo dokonca letný dotyk pleťového a telového krému na vašej pokožke?
- ✧ Čo si šepkáte v tichu svojho života a je len pre vaše uši? Sú to tajné sny alebo výnimočné ciele určené len pre vás a vesmír?

ŠTVRTOK, 23. JÚLA 2026

Dnes si doprajeme povznesenie vďaka...



OLEJOM SIBÍRSKA JEDĽA (15 ML) A DIVOKÝ POMARANČ (15 ML)



Recept, ktorý sa nezabúda



Sibírska
jedľa



Ylang Ylang



Divoký
pomaranč



Kadidlo

- Sibírska jedľa môže podporiť pocit ľahšieho dýchania a prinášať upokojujúci a uzemňujúci zážitok.
- Divoký pomaranč je známy svojou povzbudzujúcou vôňou a čistiacimi vlastnosťami. Obsahuje vysoký podiel monoterpénov, čo znamená, že má upokojujúce vlastnosti na pokožku.

Chvilu pokoja: čistá myseľ

Spýtajte sa vášho tímu alebo vašich najbližších:

✦ Ako ma vnímate?

✦ Ako dokážem povzbudiť druhých?

✦ Čo zaujímavé ste sa o mne dozvedeli?



ŽIARIŤ A PRIJÍMAŤ

To čo vyžarujeme, to aj priťahujeme, preto širme láskavosť.

- ✦ Budte tajný podporovateľ: nešetrte chválou a povzbudením u niekoho, kto prežíva ťažšie obdobie. Pomôžte mu pocítiť, že je vnímaný.
- ✦ Rešpektujte hranice: nesnažte sa žiadať o „ešte jednu vec“, keď toho má niekto výše hlavy.

PIATOK, 24. JÚLA 2026

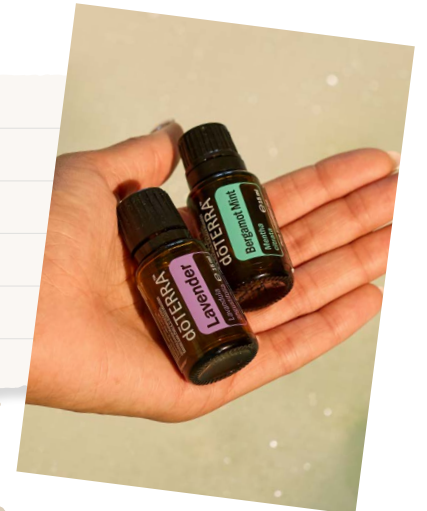
Dnes vypneme s...



OLEJMI LEVANDUĽA (15 ML) A MÄTA CITRÓNOVÁ (15 ML) ČASOVO OBMEDZENÁ PONUKA

Nechajte svet za sebou

Vyskúšajte kúpeľ a olejmi Levanduľa a Mäta citrónová. Pridajte 2 – 3 kvapky z každého oleja, zapáľte zopár sviečok, pustite si hudbu a nechajte sa unášať zvukmi a vôňami, kým sa budete rozmaznávať!



CESTA DO SPOMIENOK

Pre niektorých sú piatky na nadväzovanie kontaktov. Keď sa skončí kurz, odprevadzte účastníkov domov voňavým darčekom. Pridajte do guľôčkových fľaštičiek Frakcionovaný kokosový olej a olej Levanduľa a nechajte ich, aby si svoju zmes pomenovali. Vôňa sa viaže na spomienky a vy doslova prepojíte tento nezabudnuteľný moment s olejom Levanduľa.



Vedeli ste, že?

- ✦ Napriek názvu nemá Mäta citrónová žiadny súvis s bergamotom. Olej sa podobá oleju Levanduľa, má vysoký obsah linaloolu a linalyl acetátu. Aróma oleja Mäta citrónová pripomínajúca vôňu levandule a mäty doplní teplý, uvoľňujúci kúpeľ.



SOBOTA, 25. JÚLA 2026

Dnes zažiarime s...



NEROLI TOUCH (10 ML) A MAGNÓLIA TOUCH (10 ML)

„PREČO NIE“? VÍKEND

Iskrite a žiarite, pretancujte noc alebo len tak sedte a vypnite. Môžete zažiť víkend, ktorý vám dobije baterky alebo je to čas úplne bez povinností. Užite si pocit dokonalej slobody a buďte bez výčitiek sami sebou.



Akčné ráno

Magnolia Touch *Michelia alba*

- Po nanosení na pokožku olej Magnolia upokojuje a zvlhčuje pleť.
- Magnolia má nádhernú prirodzenú vôňu, ktorá podporuje pocity pokoja a uvoľnenia.
- Pridajte k vašej každodennej starostlivosti, aby ste pomohli pleti zostať čistá a hydratovaná.

Každodenná iskra

Neroli Touch *Citrus x aurantium*

- Objavte svoju vlastnú charakteristickú vôňu! Použite Neroli Touch ako osobný parfum, aby ste zanechali božskú vôňu kamkoľvek vkročíte!
- Vytvorte si účinné kombinácie zmiešaním olejov Levanduľa, Ylang Ylang a Klinček pre lahodnú masáž.
- Doprajte si žiarivú pleť, keď naniesiete Neroli Touch spolu s hydratačným prípravkom, aby ste zmiernili známky nedokonalosti.

ÚPRIMNÝ ZÁUJEM O SEBA

Kedy sa cítite byť najviac sami sebou? Viac žiariaci a bez príkras? Drobné momenty môžu udávať tón pozitívne nastavenej mysle, od pohodových rán a dlhých rozhovorov s najbližšími, po aplikáciu oleja Neroli Touch v dňoch, keď to najviac potrebujete. Je to tá drobná radosť, keď viete, že na svete nie je nikto presne taký istý, ako vy!

NEDEĽA, 26. JÚLA 2026



DARČEK ZDARMA K BALÍČKU BOGO: ZELENÁ MANDARÍNKA (15 ML)

Krása a osvieženie pre dni ako sú tieto...



Ľadové kocky s olejom Zelená mandarínka a ružičkami z citrusov

Ingrediencie

- 1 citrón (nakrájaný na kolieska)
- 1 limetka (nakrájaná na kolieska)
- 500 ml vody
- Esenciálny olej Zelená mandarínka

Nástroje

- Podnos na ľadové kocky
- Džbán

Pokyny

1. Pridajte 1 kvapku oleja Zelená mandarínka do džbánu s vodou.
2. Podnos na ľadové kocky naplňte do polovice.
3. Vytvarujte plátky ovocia do tvaru ružičiek a vložte do každej priehradky v podnose na ľad.
4. Do podnosu nalejte vodu až doplna.
5. Nechajte zamraziť cez noc.

Kocky ľadu pridajte do perlivej vody, limonád alebo do vášho obľúbeného letného nápoja pre dokonalý citrusový vzhľad!



ZDROJE OLEJA SA ZÍSKAVAJÚ V BRAZÍLII.

Domov jedných z najkvalitnejších citrusových plodov na svete.

Olej pochádza z mladého a nezrelého plodu mandarínkovníka, keď sa 60 – 70 % zeleného ovocia odstraňuje pri prebierke plodov.



dōTERRA™ | EUROPE



@doterraeuropecorporate



@doterraeurope



dōTERRA Essential Oils Europe

Ak nie je uvedené inak, všetky slová so symbolmi ochrannej známky sú registrované ochranné známky spoločnosti dōTERRA Holdings, LLC.

Kancelária dōTERRA v Spojenom kráľovstve, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Spojené kráľovstvo | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Írsko

©2026 dōTERRA Holdings LLC | doterra.eu | BOGO Book | SK | 070726